

Menú escolar Curso 2025



CEIP. NTRA.SRA. DE LA CANDELARIA BENAGALBON

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
C U R S O 2 0 2 5	<p>Espaguetis con atún, tomate frito ecológico y queso rallado. Rosada plancha (horno) con ensalada de lechuga, tomate y maíz. Pan integral. Fruta ecológica.</p>	<p>Puchero de alubias, con carne de puchero. Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas. Pan integral. Fruta ecológica.</p>	<p>Crema de calabacín con patatas y queso rallado. Albóndigas al horno con tomate frito (hecho aquí). Pan integral. Yogurt.</p>	<p>Sopa marinera con pescado blanco, mejillones, langostinos y fideos. Croquetas de cocido y ensalada de temporada. Pan integral. Fruta ecológica.</p>	<p>Potaje de garbanzos con puerros, zanahorias y espinacas. Merluza empanada al horno con ensalada de lechuga, zanahoria rallada, maíz, manzana, pasas y nueces. Pan integral. Fruta ecológica.</p>
	<p>Lentejas con verduras. Revuelto de patatas, calabacín y zanahorias con ensalada de lechuga, rúcula, atún y maíz. Pan integral. Fruta ecológica.</p>	<p>Macarrones con tomate frito ecológico carne y queso rallado. Salmón con verduras, puerro, zanahoria, pimientos rojos y AOVE. Pan integral. Fruta ecológica.</p>	<p>Gazpachuelo de patatas con huevos cocidos. Magro de cerdo picado con tomate frito ecológico. Pan integral. Yogurt.</p>	<p>Cazuela de arroz con marisco. Ensalada de patatas con judías verdes, atún en conserva y aceitunas. Pan integral Plátano.</p>	<p>Sopa de puchero con garbanzos, fideos finos y carne de puchero. Croquetas de atún y pimientos. Pan integral Fruta ecológica.</p>
	<p>Arroz chino con huevo cocido, ajo, pimientos verdes, rojos, jamón cocido y tomate frito. Rosada plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz. Pan integral. Fruta ecológica.</p>	<p>Lentejas con zanahoria, apio verde y puerros. Hamburguesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz. Pan integral. Fruta ecológica.</p>	<p>Puchero con garbanzos y fideos finos. Ensaladilla rusa con huevo duro, patatas, aceitunas sin hueso y mayonesa. Pan integral. Yogurt.</p>	<p>Cazuela de patatas con verduras, zanahorias, calabacín. Clamores fritos a la romana. Pan integral. Fruta ecológica.</p>	<p>Crema de calabaza y zanahorias con queso rallado. Salteado de pasta con tiritas de pollo. Pan integral. Fruta ecológica.</p>
	<p>Puchero con fideos gordos, garbanzos, zanahoria, apio y puerro. Tortilla con atún al horno. Ensalada de lechuga, tomate, aguacate de temporada y maíz. Pan integral. Fruta ecológica.</p>	<p>Gazpachuelo con pescado, langostinos y arroz. Pollo al horno en salsa de ajo, cebolla y vino blanco. Pan integral. Fruta Ecológica.</p>	<p>Alubias blancas con cebolla, tomates, ajo, apio, zanahorias y pimientos. Menestra de verduras con tiritas de pollo al horno. Pan integral. Yogurt.</p>	<p>Crema de verduras, zanahorias, patatas, puerros, apio, calabaza y queso rallado. Pescado fresco de la bahía frito con ensalada de lechuga. Pan integral. Fruta ecológica.</p>	<p>Cazuela de fideos con pintarrojas, langostinos, mejillones y rosada. Pizza de jamón y queso con ensalada de lechuga, zanahoria rallada, aguacate y maíz (se compra la base). Pan integral. Fruta</p>

Menú escolar Curso 2025



CEIP. NTRA.SRA. DE LA CANDELARIA
BENAGALBON

FRUTA ECOLOGICA SEGÚN TEMPORADA	
PLATANOS MANZANAS MANDARINAS MELON KIWI	
	PRÓXIMAMENTE



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS