

Menú escolar



CEIP. NTRA.SRA. DE LA CANDELARIA BENAGALBON

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
MENÚ 1	<p>Lentejas con verduras. Revuelto de patatas, calabacín, zanahorias y huevo con ensalada de atún y maíz. Fruta ecológica</p>	<p>Macarrones con tomate frito ecológico carne y queso rallado. Rosada plancha (horno) con ensalada lechuga y tomate. Fruta ecológica.</p>	<p>Gazpachuelo de patatas con huevos cocidos. Magro de cerdo con tomate frito ecológico. Yogurt</p>	<p>Cazuela de arroz con marisco. Ensalada de patatas con judías verdes, atún, huevo cocido y aceitunas. Fruta ecológica</p>	<p>Sopa de puchero con garbanzos, fideos finos y carne de puchero. Croquetas caseras de calabacín con atún y ensalada de maíz, tomate y aceitunas. Fruta ecológica</p>
MENÚ 2	<p>Macarrones con atún, tomate frito ecológico y queso rallado. Rosada plancha (horno) con ensalada de tomate y maíz. Fruta ecológica.</p>	<p>Puchero de alubias, con carne de puchero. Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas. Fruta ecológica.</p>	<p>Crema de calabacín con patatas y queso rallado. Albóndigas con tomate frito. Yogurt</p>	<p>Sopa marinera con pescado blanco, mejillones, langostinos y fideos. Croquetas carne y ensalada de lechuga, maíz, aceitunas y tomate. Fruta ecológica</p>	<p>Potaje de garbanzos con puerros, zanahorias y espinacas. Varitas de merluza con ensalada de zanahoria rallada, maíz, manzana, pasas y nueces. Fruta ecológica</p>
MENÚ 3	<p>Arroz chino con huevo cocido, ajo, pimientos verdes, rojos, jamón cocido y tomate frito. Rosada plancha (horno) con ensalada de lechuga, tomate y maíz. Fruta del día</p>	<p>Lentejas con zanahoria, apio verde, puerros y acelgas. Hamburguesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz. Fruta ecológica</p>	<p>Sopa vegetal con garbanzos y fideos finos. Ensaladilla rusa Yogurt</p>	<p>Cazuela de patatas con verduras, zanahorias, calabacín. Pescado fresco de la bahía frito con ensalada de lechuga. Fruta ecológica</p>	<p>Crema de calabaza y zanahorias con queso rallado. Salteado de pasta con tiritas de pollo. Fruta ecológica.</p>
MENÚ 4	<p>Puchero con fideos gordos y zanahoria, apio y puerro. Tortilla francesa con atún. Fruta ecológica</p>	<p>Gazpachuelo con pescado, langostinos y arroz. Pollo en salsa de ajo, cebolla y vino blanco. Fruta ecológica</p>	<p>Sopa de pescado (emblanco) con patatas, cebolla, tomates, ajo, apio y pimientos. Menestra de verduras con tiritas de lomo de cerdo. Yogurt</p>	<p>Crema de verduras, zanahorias, patatas, puerros, apio, calabaza y queso rallado. Pescado fresco de la bahía frito con ensalada de lechuga. Fruta ecológica</p>	<p>Cazuela de fideos con pintarrojas, langostinos, mejillones y rosada. Pizza con ensalada de lechuga rallada y maíz. Fruta ecológica</p>

Menú escolar

CEIP. NTRA.SRA. DE LA CANDELARIA BENAGALBON

FRUTA ECOLÓGICA SEGÚN TEMPORADA

MANZANAS

PERAS

PLÁTANOS

KIWIS

MANDARINAS

MELÓN

SANDÍA

VARIACIONES EN MENÚ DE VERANO.

- SALMOREJO
- GAZPACHO

LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE:

- PAN ECOLÓGICO INTEGRAL Y NORMAL.
- AGUA OSMOTIZADA



Cereales con
gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuete



Soja



Lácteos



Frutos secos



Apio



Mostaza



Sésamo



Sulfitos



Altramuces



Moluscos