



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
MENÚ 1	<p>Lentejas con arroz. Croquetas carne y ensalada de lechuga, maíz, aceitunas y tomate. Fruta ecológica</p> 	<p>Macarrones con tomate frito ecológico carne y queso rallado. Rosada plancha (horno) con ensalada lechuga y tomate. Fruta ecológica.</p> 	<p>Gazpachuelo de patatas con huevos cocidos. Magro de cerdo con tomate frito ecológico. Yogurt</p> 	<p>Cazuela de arroz con marisco. Ensalada de patatas con judías verdes, atún, huevo cocido y aceitunas. Fruta ecológica</p> 	<p>Sopa de puchero con garbanzos, fideos finos y carne de puchero. Croquetas caseras de calabacín con atún y ensalada de maíz, tomate y aceitunas. Fruta ecológica</p> 
MENÚ 2	<p>Macarrones con atún, tomate frito ecológico y queso rallado. Rosada plancha (horno) con ensalada de tomate y maíz. Fruta ecológica.</p> 	<p>Puchero de alubias, garbanzos y arroz con carne de puchero. Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas. Fruta ecológica.</p> 	<p>Crema de calabacín con patatas y queso rallado. Albóndigas con tomate frito. Yogurt</p> 	<p>Sopa marinera con pescado blanco, mejillones, langostinos y fideos. Revuelto de patatas, calabacín, zanahorias y huevo con ensalada de atún y maíz. Fruta ecológica.</p> 	<p>Potaje de garbanzos con puerros, zanahorias y espinacas. Varitas de merluza con ensalada de zanahoria rallada, maíz, manzana, pasas y nueces. Fruta ecológica.</p> 
MENÚ 3	<p>Arroz chino con huevo cocido, ajo, pimientos verdes, rojos, jamón cocido y tomate frito. Rosada plancha (horno) con ensalada de lechuga, tomate y maíz. Fruta del día</p> 	<p>Lentejas con arroz, zanahoria, apio verde, puerros y acelgas. Hamburguesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz. Fruta ecológica</p> 	<p>Sopa vegetal con garbanzos y fideos finos. Ensaladilla rusa Yogurt</p> 	<p>Cazuela de patatas con verduras, zanahorias, calabacín. Pescado fresco de la bahía frito con ensalada de lechuga. Fruta ecológica</p> 	<p>Crema de calabaza y zanahorias con queso rallado. Salteado de pasta con tiritas de pollo. Fruta ecológica.</p> 
MENÚ 4	<p>Puchero con fideos gordos y zanahoria, apio y puerro. Tortilla francesa con atún. Fruta ecológica</p> 	<p>Gazpachuelo con pescado, langostinos y arroz. Pollo en salsa de ajo, cebolla y vino blanco. Fruta ecológica</p> 	<p>Sopa de pescado (emblanco) con patatas, cebolla, tomates, ajo, apio y pimientos. Menestra de verduras con tiritas de lomo de cerdo. Yogurt</p> 	<p>Crema de verduras, zanahorias, patatas, puerros, apio, calabaza y queso rallado. Pescado fresco de la bahía frito con ensalada de lechuga. Fruta ecológica</p> 	<p>Cazuela de fideos con pintarrojas, langostinos, mejillones y rosada. Pizza con ensalada de lechuga rallada y maíz. Yogurt.</p> 

FRUTA ECOLÓGICA SEGÚN  
TEMPORADA

MANZANAS

PERAS

PLÁTANOS

KIWIS

MANDARINAS

MELÓN

SANDÍA

VARIACIONES EN MENÚ DE VERANO.

PRÓXIMAMENTE



Cereales con  
gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuete



Soja



Lácteos



Frutos secos



Apio



Mostaza



Sésamo



Sulfitos



Altramuces



Moluscos